CER II

Centro Especializado em Reabilitação

UNIPLAC

ORIENTAÇÕES PARA PACIENTES E FAMILIARES

PACIENTES AMPUTADOS

AMPUTAÇÃO: é a remoção de uma extremidade do corpo através de cirurgia ou acidente.

CAUSAS: doença vascular periférica, traumatismo, malignidade, deficiência congênita, infecciosa, queimaduras térmicas ou eléctricas e esmagamento.

NÍVEIS DE AMPUTAÇÃO: o membro amputação é chamado de coto.

*** Pode ocorrer em toda extensão do membro superior (ombro até mão) assim como no membro inferior (quadril até o pé).

O coto de amputação, agora considerado como um novo membro, é o responsável pelo controle da prótese durante a posição ortostática e a deambulação.

CARACTERÍSTICAS:

1.Nível adequado: nem sempre o melhor coto é o mais longo. Para alguns níveis de amputação, podendo obter resultados menos satisfatórios com a protetização e reabilitação;
2.Coto estável: a presença de deformidades nas articulações proximais ao coto pode dificultar a deambulação e a protetização;
3.Presença de um bom almofadamento;
4.Bom estado da pele: coto com boa sensibilidade, sem úlceras e enxertos cutâneos facilita a reabilitação cutâneos facilita a reabilitação;
5. Ausência de neuromas terminais: para certos níveis a presença de neuromas impede o contacto e/ou descarga distal;
6.Boa circulação arterial e venosa, evitando isquemia e estase venosa;
7. Boa cicatrização: as suturas devem ser efectuadas em locais apropriados conforme o nível de amputação. As cicatrizes não devem ser irregulares, hipertróficas ou apresentar aderências, retracções, deiscências e supurações;
8. Ausência de edema significativo.

O QUE É PROTESE ORTOPÉDICA?

São aparelhos ortopédicos que substituem parte do corpo humano.

CRITÉRIOS PARA PROTETIZAÇÃO:

*Avaliação médica e fisioterápica;
*Apresentar força muscular para sustentar o peso do próprio corpo;
*Ter o coto em forma de cone ou afilado;
*Ficar de pé por no mínimo 5 minutos;
*Ausência de dor.

CUIDADOS COM O COTO?

*Lavar com água e sabão neutro e enxaguar com água corrente, secando bem;
*Tomar banho de sol ao menos 30 minutos por dia, no início da manhã e/ou no final da tarde;
*Manter o coto em movimento;
*O enfaixamento do coto deverá ser realizado

de forma rotineira e diária, sem causar dor ou desconforto;
*Fazer os alongamentos e o fortalecimento muscular frequentemente.

CUIDADOS COM A PRÓTESE

*Evitar choques e quedas do aparelho ortopédico;
*Evitar o contato com água, poeira e ambiente insalubre;
*Os componentes da prótese só devem ser manuseados pelo técnico ortopedista responsável pela confecção;
*Limpar diariamente com pano e álcool;
*Não usar sapato com salto fora das especificações da confecção.

CUIDADOS POSTURAIS:

*Ao deitar de lado, colocar almofadas ou travesseiros entre as pernas;
* Evitar permanecer com os joelhos flexionados por longos períodos (alternar posturas).

FLUXOGRAMA DO PROGRAMA

Usuário ➡ Secretaria Municipal de Saúde ➡ Gerência Regional de Saúde ➡ Programa de órteses, próteses e meios auxiliares de locomoçãoo/Centro Catarinense de Reabilitação-CCR.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA CADASTRAMENTO NO PROGRAMA:

*Laudo médico, com CID/diagnóstico;
*Fotocópias:
1- Cartão Nacional de Saúde – SUS;
2- Registro Geral – RG;
3-Cartão de Pessoa Física – CPF;
4- Comprovante de residência.

OBSERVAÇÃO: menor de idade, que não possua RG e CPF deverá anexar cópia dos documentos pessoais da mãe, pai ou de seu responsável.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DO CER II/UNIPLAC

Dias: Segunda a Sexta-feira.
Horário: 8h às 12h e 13h30 às 17h30

Local: Rua: Avenida Marechal Castelo Branco, nº 170 – Universitário – Lages – Fone: 3251-1165.

Documentos em mãos:
-Cartão SUS;
-Identidade;
- CPF;
-Laudo de indicação Médica;
- Comprovante de residência do município de origem da Serra Catarinense.

Apoio:

SUS Ministério da Saúde

GOVERNO FEDERAL BRASIL PÁTRIA EDUCADORA

SAÚDE SEM LIMITE

UNIPLAC Universidade do Planalto Catarinense

Elaboração:

Ligiani Zilio Borges Marinho
Enfermeira COREN/SC 164304
CER II/ UNIPLAC

Av. Marechal Castelo Branco, nº 170
Universitário, Lages/SC | Telefone (49) 3251-1165