



# UNIVERSIDADE DO PLANALTO CATARINENSE - UNIPLAC

Renovação de Recredenciamento  
Decreto Nº 038, de 10/02/2011, Pág 2, D.O.U Nº 19027 - EMEC 1189  
AVENIDA CASTELO CASTRO, 170, BAIRRO UNIVERSITÁRIO - CEP 88509-900 - LAGES/SC  
<https://curriculo.unioclages.edu.br/?CodigoValidacao=1189.7c696c66f37b>



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

## Estrutura Curricular

| Código  | Tipo       | Nome                   | CH Aula | CH Relógio | Etiquetas |
|---------|------------|------------------------|---------|------------|-----------|
| 2-17094 | Disciplina | Cinesiologia - Eletiva | 40      | 40,00      | ELETIVA   |



### Ementas

1. Ementa - Estudo do movimento humano sob os aspectos anatômicos, funcionais e biomecânicos. Análise das estruturas articulares e musculares aplicadas ao movimento humano. Princípios mecânicos do movimento: forças, alavancas, cinemática e cinética. Análise cinesiológica dos movimentos dos membros superiores, inferiores e tronco. Aplicação da cinesiologia na avaliação, prescrição e controle de exercícios físicos, análise de gestos motores, tecnologias aplicadas à análise do movimento e integração com a preparação física em diferentes contextos da atividade física e do esporte.

|         |            |                       |    |       |         |
|---------|------------|-----------------------|----|-------|---------|
| 2-17040 | Disciplina | Disciplina Eletiva II | 40 | 40,00 | ELETIVA |
| 2-17061 | Disciplina | Nutrição - Eletiva    | 40 | 40,00 | ELETIVA |



### Ementas

1. Ementa - Macro e micronutrientes. Potencial calórico dos alimentos. Demandas, transtornos e planos alimentares. Cálculos metabólicos. Suplementação.

|         |            |          |    |       |             |
|---------|------------|----------|----|-------|-------------|
| 0-19228 | Disciplina | Anatomia | 80 | 80,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|----------|----|-------|-------------|



### Ementas

1. Ementa - Anatomia segmentar. Osteologia. Artrologia. Miologia. Anatomia dos sistemas: nervoso, cárdio-circulatório, linfático, respiratório, digestório, urinário, endócrino, reprodutor.

|         |            |           |    |       |                         |
|---------|------------|-----------|----|-------|-------------------------|
| 0-19229 | Disciplina | Atletismo | 80 | 80,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-----------|----|-------|-------------------------|



### Ementas

1. Avaliação -

2. PLANO DE ENSINO

3. 2023/1

4. CURSO

5. Educação Física - Bacharelado

6. ESTRUTURA CURRICULAR

7. EC2

8. REGULAMENTAÇÃO



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

9. Aprovado pela Resolução do CONSUNI nº 308/2017

10. PROFESSOR

11. Paulo Roberto Alves Falk

12. DISCIPLINA

13. Nome

14. Cód.

15. Sem.

16. Créditos

17. C. Horária

18. Atletismo

19. 1º

20. 04

21. 80

22. EMENTA

23. Fundamentos Técnicos/Táticos e aspectos metodológicos do atletismo. Provas de pista e campo e rua.

24. OBJETIVO GERAL

25. Promover a produção e socialização dos diversos saberes no âmbito da Educação Física, buscando garantir a formação do aluno (a) comprometido com o exercício profissional e que prime pela busca da melhoria do ensino do atletismo em ambientes formais e não formais.

26. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

27. - Conhecer a história do atletismo através dos tempos no contexto social.

28. - Conhecer e aplicar os conceitos básicos do atletismo, facilitando o processo ensino aprendizagem.

29. - Aprender os fundamentos Técnicos/Táticos do atletismo para que possam aplicar profissionalmente com qualidade, contribuindo na expansão do Atletismo na Região Serrana.

30. - Demonstrar a relação do Atletismo com as diversas modalidades esportivas e métodos de treinamento e desenvolvimento das capacidades atléticas.- Vivenciar as provas de pista e campo e rua para que os futuros profissionais de Educação Física, possam colocar em prática os ensinamentos adquiridos na Universidade- Conhecer as provas de pista e de campo e rua para que possam aplicar as regras na organização de eventos de atletismo.

31. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

32. UN.



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

33. CONTEÚDOS

34. C.H.

35. ESTRATÉGIAS\*

36. 1

37. História do Atletismo e seu contexto social

38. AEX; ARM.

39. 2

40. Conceitos do Atletismo - Da iniciação ao rendimento

41. 12

42. AEX; ARM; TG.

43. 3

44. Métodos e equipamentos para treinamento.

45. 4

46. Fundamentos Técnicos e Táticos do Atletismo

47. 40

48. AEX; ARM; APE.

49. 5

50. Vivência e conhecimento das provas de campo e de rua

51. AEX; ARM; APE; TIG.

52. 6

53. Aplicação da Atividade Prática Extraclasse

54. 8

55. APE.

56. TOTAL DE HORAS

57. 80 h/aulas

58. 7



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

59. Conforme o Art. 4º da Resolução do CONSUNI nº 292/2017, os alunos cumprirão em 8 aulas adicionais a seguinte Atividade Prática Extraclasse: Participação em Organização e Arbitragem em eventos de atletismo de Lages e Região.

60. \*Descrição das Estratégias:

61. AEX - Aula expositiva dialogada; APE - Atividades Práticas Extraclasse; ARM - Aula com Recursos Multimídia; DG - Dinâmicas de Grupo; DM - Dramatização; EC - Estudo de Caso; ED - Estudo Dirigido; ET - Estudo de Texto; EX - Exercício de Fixação; FR - Fórum; LAB - Aula em Laboratório; MAC - Mapeamento Conceitual; PAL - Palestra; SE - Seminário; SI - Simulação; TG - Trabalho em Grupo; TIG - Trabalho Integrado e em Grupo; TI - Trabalho Individual; VT - Visitas Técnicas.

62. SISTEMÁTICA DE AVALIAÇÃO

63. CONHECIMENTOS

64. HABILIDADES

65. ATITUDES

66. OUTRAS

67. DATAS PREVISTAS

68. Avaliação1

69. Unidades

70. C

71. H

72. A

73. Valor

74. Data2

75. Recuperação

76. Sim

77. Data

78. Avaliação Integrativa 01

79. X

80. 2,0

81. Avaliação 02 - Prova Teórica I

82. x

83. Avaliação 03 - Prova Prática I



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

---

84. Avaliação 04 - Prova Teórica II

---

85. Avaliação 05 - Prova Prática II

---

86. <sup>1</sup> *Datas e formatos das avaliações podem sofrer alterações mediante necessidade e andamento da disciplina.*

---

87. <sup>2</sup> *A data da avaliação não necessariamente deve ser apresentada, embora seja somente uma previsão.*

---

88. <sup>3</sup> *Avaliação do Trabalho integrado entre as disciplinas: Comportamento Organizacional; Empreendedorismo; Mercados e Tendências Mundiais; e Teoria Geral da Administração I, com apresentação pelos grupos em datas e horários definidas pelos professores das respectivas disciplinas.*

---

89. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

---

90. 1000 exercícios e jogos para o atletismo - 3.ed. / 2011 - ( Livros ). COICEIRO, Geovana Alves. 1000 exercícios e jogos para o atletismo. 3.ed. Rio de Janeiro: Editora Sprint Ltda, 2011. 135p. ISBN 8573322314

---

91. Número de chamada: 796.021 C652m

---

92. Atletismo : lançamentos (e arremessos) / 2003 - ( Livros ). FERNANDES, José Luís. Atletismo: lançamentos (e arremessos). São Paulo: Editora Pedagógica e Universitária Ltda, 2003. 129 p. ISBN 8512361905

---

93. Número de chamada: 796.43 F345a

---

94. Atletismo : manual técnico para estudantes / 2011 - ( Livros ). LOHMANN, Liliana Adiers. Atletismo: manual técnico para estudantes. Rio de Janeiro: Editora Sprint Ltda, 2011. 119p. ISBN 9788573322965

---

95. Número de chamada: 796.021 L833a

---

96. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

---

97. Atletismo, O - 19. ed. / 2000 - ( Livros ). LAIGRET, Fabrice. O atletismo. 19. ed. Lisboa: Editorial Estampa Ltda, 2000. ISBN 9723314827

---

98. Número de chamada: 796.42 L186a

---

99. Atletismo : os saltos / 2003 - ( Livros ). FERNANDES, José Luís. Atletismo: os saltos. São Paulo: Editora Pedagógica e Universitária Ltda, 2003. 125 p. ISBN 8512361808

---

100. Número de chamada: 796.43 F363a

---

101. Atletismo : iniciación y perfeccionamiento - ( Livros ). POLISCHUK, Vitaliy. Atletismo: Iniciación y perfeccionamiento. Não Cadastrado: Editorial Pai do Tribo 267 p. 22510 ISBN 848019282-8

---

102. Número de chamada: 796.42 P769a

---

103. Anatomia e biomecânica aplicadas no esporte - 2 / 2011 - ( Livros ). ANATOMIA e biomecânica aplicadas no esporte. 2. São Paulo Manole 2011 1 recurso online ISBN 9788520441787. ONLINE.

---

104. 1169 Ejercicios y juegos de atletismo : colección de porte - ( Livros ). OLIVERA BETRAN, Javier. 1169 Ejercicios y juegos de atletismo: Colección de porte. Não Cadastrado: Editorial Pai do Tribo 734 p. 22508.

---

105. Número de chamada: 796.42 O48o



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

106. Atletismo: teoria e prática / Sara Quenzer Matthiesen. - 2. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

107. Metodologia do atletismo [recurso eletrônico] / JulianoVieira da Silva, Fernando Guilherme Priess ; [revisão técnica: Erik Menger Silveira]. - Porto Alegre: SAGAH, 2019.

### 108. OBSERVAÇÕES

109. Ementa - Fundamentos técnicos/táticos e aspectos metodológicos do Atletismo. Provas de Pista, Campo e Rua. Regras.

|         |            |                          |    |       |                                       |
|---------|------------|--------------------------|----|-------|---------------------------------------|
| 0-19234 | Disciplina | Educação Física Adaptada | 40 | 40,00 | <b>EXTENSÃO</b><br><b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|--------------------------|----|-------|---------------------------------------|

#### ↳ Ementas

1. Ementa - Atividades físicas adaptadas para grupos especiais. Tipos de deficiências. Recursos humanos e materiais.

|         |         |                          |    |       |                                      |
|---------|---------|--------------------------|----|-------|--------------------------------------|
| 0-19230 | Estágio | Estágio Supervisionado I | 40 | 40,00 | <b>OBRIGATÓRIA</b><br><b>ESTÁGIO</b> |
|---------|---------|--------------------------|----|-------|--------------------------------------|

#### ↳ Ementas

1. Ementa - Estágio de observação na atuação do Profissional de Educação Física que atua com treinamento de esportes de alto rendimento. Estágio de Observação na atuação do professor de Educação Física dos anos iniciais da Educação Básica.

|         |            |                             |    |       |                    |
|---------|------------|-----------------------------|----|-------|--------------------|
| 0-19231 | Disciplina | História da Educação Física | 40 | 40,00 | <b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|-----------------------------|----|-------|--------------------|

#### ↳ Ementas

1. Ementa - História e concepções da Educação Física e dos Esportes. Tendências da Educação Física no Brasil.

|         |            |                              |    |       |                    |
|---------|------------|------------------------------|----|-------|--------------------|
| 0-19232 | Disciplina | Introdução à Educação Física | 40 | 40,00 | <b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|------------------------------|----|-------|--------------------|

#### ↳ Ementas

1. Ementa - Conceitos e concepções da Educação Física. Código de Ética. Funções e atribuições do Profissional de Educação Física.

|         |            |                                             |    |       |                                       |
|---------|------------|---------------------------------------------|----|-------|---------------------------------------|
| 0-19233 | Disciplina | Psicologia do Esporte e do Exercício Físico | 40 | 40,00 | <b>EXTENSÃO</b><br><b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|---------------------------------------------|----|-------|---------------------------------------|

#### ↳ Ementas

1. Ementa - Conhecimento geral sobre Psicologia do/no Esporte e do Exercício Físico. Aspectos comportamentais e cognitivos.

|         |            |                                         |    |       |                    |
|---------|------------|-----------------------------------------|----|-------|--------------------|
| 0-17267 | Disciplina | Tecnologias da Informação e Comunicação | 80 | 80,00 | <b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|-----------------------------------------|----|-------|--------------------|



# UNIVERSIDADE DO PLANALTO CATARINENSE - UNIPLAC

Renovação de Recredenciamento  
Decreto Nº 038, de 10/02/2011, Pág 2, D.O.U Nº 19027 - EMEC 1189  
AVENIDA CASTELO CASTRO, 170, BAIRRO UNIVERSITÁRIO - CEP 88509-900 - LAGES/SC  
<https://curriculo.uniplaclages.edu.br/?CodigoValidacao=1189.7c696c66f37b>



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

### → Ementas

1. Ementa - Ensino superior e educação à distância. Informática básica. Comunidades de aprendizagem virtual. Ambientes colaborativos. Softwares e sistemas de informação direcionados para as áreas do conhecimento.

|         |            |                                |    |       |             |
|---------|------------|--------------------------------|----|-------|-------------|
| 0-17512 | Disciplina | Cultura, Diferença e Cidadania | 80 | 80,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|--------------------------------|----|-------|-------------|

### → Ementas

1. Ementa - Abordagem conceitual: cultura, etnocentrismo e relativismo cultural. Diversidade cultural: biológica, geográfica e cultural. Identidade cultural: raça, racismo e relações étnico-raciais. Identidade e diferença: gênero e sexualidade. Cidadania no Brasil: desafios e conquistas. Cidadania, movimentos sociais e direitos humanos. Saberes necessários a uma cidadania, planetária. Panorama das políticas públicas de direitos humanos e diversidade cultural no Brasil. Fundamentos de ciência política. Políticas públicas de Inclusão.

|         |            |                       |    |       |                         |
|---------|------------|-----------------------|----|-------|-------------------------|
| 0-19270 | Disciplina | Desenvolvimento Motor | 80 | 80,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-----------------------|----|-------|-------------------------|

### → Ementas

1. Ementa - Teorias do desenvolvimento motor. Crescimento e maturação. Aprendizagem Motora. Avaliação

2. motora.

|         |            |                                               |    |       |                         |
|---------|------------|-----------------------------------------------|----|-------|-------------------------|
| 0-19271 | Disciplina | Esportes Coletivos I (Basquetebol e Handebol) | 80 | 80,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-----------------------------------------------|----|-------|-------------------------|

### → Ementas

1. Ementa - Aspectos metodológicos do Basquetebol e do Handebol a nível escolar e de iniciação desportiva.

|         |            |                      |    |       |                         |
|---------|------------|----------------------|----|-------|-------------------------|
| 0-19272 | Disciplina | Esportes de Aventura | 40 | 40,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|----------------------|----|-------|-------------------------|

### → Ementas

1. Ementa - Iniciação e características dos esportes de aventura. Ambientes para aprendizagem. Organização e

2. adaptação das tarefas motoras para atividades radicais.

|         |         |                           |    |       |                        |
|---------|---------|---------------------------|----|-------|------------------------|
| 0-19273 | Estágio | Estágio Supervisionado II | 40 | 40,00 | OBRIGATÓRIA<br>ESTÁGIO |
|---------|---------|---------------------------|----|-------|------------------------|

### → Ementas

1. Ementa - Estágio de observação na atuação do Profissional de Educação Física que atua em academias.

2. Estágio de Observação na atuação do Professor de Educação Física dos anos finais da Educação Básica.



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

|         |            |                   |    |       |             |
|---------|------------|-------------------|----|-------|-------------|
| 0-19274 | Disciplina | Fisiologia Humana | 40 | 40,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-------------------|----|-------|-------------|



### Ementas

1. Ementa - Fisiologia celular. Sistemas: nervoso, circulatório, linfático, respiratório, digestório, renal, endócrino, reprodutor, neuromuscular, articular e ósseo.

|         |            |                                     |    |       |             |
|---------|------------|-------------------------------------|----|-------|-------------|
| 0-19275 | Disciplina | Seminário de Trabalho Integrativo I | 40 | 40,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-------------------------------------|----|-------|-------------|



### Ementas

1. Ementa - Práticas esportivas no contexto da Serra Catarinense. Estrutura e apresentação de trabalhos
2. científicos. Normas da ABNT em vigência para trabalhos científicos.

|         |            |                                        |    |       |             |
|---------|------------|----------------------------------------|----|-------|-------------|
| 0-17517 | Disciplina | Ambiente e Desenvolvimento Sustentável | 80 | 80,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|----------------------------------------|----|-------|-------------|



### Ementas

1. Ementa - Estrutura, funcionamento e dinâmica dos ecossistemas. Conceitos ambientais. Desenvolvimento sustentável. Globalização e meio ambiente. Educação ambiental. Aspectos e impactos das atividades humanas no ambiente. Controle de poluição do solo, ar e água. Tratamento de resíduos e conservação de recursos naturais. Políticas públicas e legislação ambiental. Objetivos do desenvolvimento sustentável - ODS.

|         |            |             |    |       |             |
|---------|------------|-------------|----|-------|-------------|
| 0-19484 | Disciplina | Biomecânica | 80 | 80,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-------------|----|-------|-------------|



### Ementas

1. Ementa - Referenciais anatômicos e mecânicos. Instrumentação, medição e análise do movimento humano.
2. Biomateriais.

|         |            |                                          |    |       |                         |
|---------|------------|------------------------------------------|----|-------|-------------------------|
| 0-19485 | Disciplina | Esportes Coletivos II (Futebol e Futsal) | 80 | 80,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|------------------------------------------|----|-------|-------------------------|



### Ementas

1. Ementa - Aspectos metodológicos do futebol e do futsal a nível escolar e de iniciação desportiva. Práticas
2. extensionistas integradoras e articuladas de acordo com o perfil do egresso.

|         |         |                            |    |       |                        |
|---------|---------|----------------------------|----|-------|------------------------|
| 0-19486 | Estágio | Estágio Supervisionado III | 40 | 40,00 | OBRIGATÓRIA<br>ESTÁGIO |
|---------|---------|----------------------------|----|-------|------------------------|



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

### ↳ Ementas

1. Ementa - Estágio de observação na atuação do profissional de Educação Física que atua com grupos
2. especiais e com reabilitação. Estágio de observação na atuação do professor de Educação Física no
3. ensino médio e no ensino para jovens e adultos (EJA).

|         |            |                         |    |       |             |
|---------|------------|-------------------------|----|-------|-------------|
| 0-19487 | Disciplina | Fisiologia do Exercício | 80 | 80,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-------------------------|----|-------|-------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Bioenergética. Metabolismo energético. Adaptações fisiológicas ao exercício. Ambiente e
2. desempenho humano.

|         |            |             |    |       |                         |
|---------|------------|-------------|----|-------|-------------------------|
| 0-19488 | Disciplina | Recreação I | 40 | 40,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-------------|----|-------|-------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Recreação e lazer nos diferentes campos de atuação. Práticas extensionistas integradoras e
2. articuladas de acordo com o perfil do egresso.

|         |            |                                      |    |       |             |
|---------|------------|--------------------------------------|----|-------|-------------|
| 0-19489 | Disciplina | Seminário de Trabalho Integrativo II | 40 | 40,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|--------------------------------------|----|-------|-------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Campos emergentes de atuação do profissional de Educação Física. Estrutura e apresentação de
2. trabalhos científicos. Normas da ABNT em vigência para trabalhos científicos.

|         |            |                                   |    |       |                         |
|---------|------------|-----------------------------------|----|-------|-------------------------|
| 0-20329 | Disciplina | Esportes Coletivos III (Voleibol) | 40 | 40,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-----------------------------------|----|-------|-------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Aspectos metodológicos do voleibol a nível escolar e de iniciação desportiva. Práticas
2. extensionistas integradoras e articuladas de acordo com o perfil do egresso.

|         |         |                           |    |       |                        |
|---------|---------|---------------------------|----|-------|------------------------|
| 0-20330 | Estágio | Estágio Supervisionado IV | 40 | 40,00 | OBRIGATÓRIA<br>ESTÁGIO |
|---------|---------|---------------------------|----|-------|------------------------|



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

### ↳ Ementas

1. Ementa - Estágio de observação na atuação do profissional de Educação Física que atua com gestão, cultura
2. e lazer. Estágio de observação na atuação do professor de Educação Física na educação infantil e
3. no ensino especial.

|         |            |           |    |       |             |
|---------|------------|-----------|----|-------|-------------|
| 0-20331 | Disciplina | Ginástica | 80 | 80,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-----------|----|-------|-------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Aspectos técnicos e metodológicos. Capacidades físicas. Sobrecarga. Implementos.

|         |            |                                 |    |       |             |
|---------|------------|---------------------------------|----|-------|-------------|
| 0-17440 | Disciplina | Iniciação à Pesquisa Científica | 80 | 80,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|---------------------------------|----|-------|-------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Interação entre ciência, pesquisa e inovação. Elaboração de protocolos de pesquisa: pergunta de pesquisa, justificativa/problema, objetivos, hipóteses, revisão de literatura, métodos e técnicas da pesquisa científica. Organização e análise de dados científicos. Pesquisa em bases de dados. Normas de produção e apresentação de trabalhos científicos. Normas de publicações específicas por área do conhecimento.

|         |            |                                        |    |       |                         |
|---------|------------|----------------------------------------|----|-------|-------------------------|
| 0-20332 | Disciplina | Organização e Administração Desportiva | 80 | 80,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|----------------------------------------|----|-------|-------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Estrutura organizacional e administrativa da Educação Física e dos esportes. Projetos esportivos e
2. recreativos. Sistemas de disputa. Práticas extensionistas integradoras e articuladas de acordo com o
3. perfil do egresso.

|         |            |              |    |       |                         |
|---------|------------|--------------|----|-------|-------------------------|
| 0-20333 | Disciplina | Recreação II | 40 | 40,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|--------------|----|-------|-------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Elaboração de projetos e organização de eventos recreativos. Práticas extensionistas integradoras e
2. articuladas de acordo com o perfil do egresso.

|         |            |               |    |       |             |
|---------|------------|---------------|----|-------|-------------|
| 0-20334 | Disciplina | Traumatologia | 80 | 80,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|---------------|----|-------|-------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Biomateriais e lesões. Cinesioterapia e agentes físicos no tratamento de lesões. Primeiros socorros.



# UNIVERSIDADE DO PLANALTO CATARINENSE - UNIPLAC

Renovação de Recredenciamento  
Decreto Nº 038, de 10/02/2011, Pág 2, D.O.U Nº 19027 - EMEC 1189  
AVENIDA CASTELO CASTRO, 170, BAIRRO UNIVERSITÁRIO - CEP 88509-900 - LAGES/SC  
<https://curriculo.uniplaclages.edu.br/?CodigoValidacao=1189.7c696c66f37b>



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

|         |         |                          |     |        |                                      |
|---------|---------|--------------------------|-----|--------|--------------------------------------|
| 0-20335 | Estágio | Estágio Supervisionado V | 120 | 120,00 | <b>OBRIGATÓRIA</b><br><b>ESTÁGIO</b> |
|---------|---------|--------------------------|-----|--------|--------------------------------------|

↳ **Ementas**

1. Ementa - Estágio de prática profissional na área do treinamento desportivo.

|         |            |                                           |    |       |                                       |
|---------|------------|-------------------------------------------|----|-------|---------------------------------------|
| 0-20336 | Disciplina | Gestão em Processos Esportivos e de Lazer | 40 | 40,00 | <b>EXTENSÃO</b><br><b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|-------------------------------------------|----|-------|---------------------------------------|

↳ **Ementas**

1. Ementa - Gestão e marketing esportivo e de lazer. Empreendedorismo. Princípios éticos, comerciais e

2. profissionais. Práticas extensionistas integradoras e articuladas de acordo com o perfil do egresso.

|         |            |                   |    |       |                    |
|---------|------------|-------------------|----|-------|--------------------|
| 0-17435 | Disciplina | Língua Portuguesa | 80 | 80,00 | <b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|-------------------|----|-------|--------------------|

↳ **Ementas**

1. Ementa - Introdução à comunicação. Ato comunicativo. Noção de texto. Níveis de leitura do texto. Hipertexto. Comunicação e o texto. Especificidades da estrutura frásica no texto. Qualidade da frase. Relações sintáticas na expressividade: concordância, regência e colocação.

|         |            |                                        |    |       |                                       |
|---------|------------|----------------------------------------|----|-------|---------------------------------------|
| 0-20337 | Disciplina | Medidas e Avaliação em Educação Física | 80 | 80,00 | <b>EXTENSÃO</b><br><b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|----------------------------------------|----|-------|---------------------------------------|

↳ **Ementas**

1. Ementa - Medidas. Avaliação. Testes físicos. Organização de baterias de testes. Práticas extensionistas

2. integradoras e articuladas de acordo com o perfil do egresso.

|         |            |           |    |       |                    |
|---------|------------|-----------|----|-------|--------------------|
| 0-20338 | Disciplina | Natação I | 40 | 40,00 | <b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|-----------|----|-------|--------------------|

↳ **Ementas**

1. Ementa - Propriedades físicas da água. Pedagogia da natação. Aspectos técnicos/táticos dos nados.

|         |            |                        |    |       |                    |
|---------|------------|------------------------|----|-------|--------------------|
| 0-20339 | Disciplina | Treinamento Desportivo | 80 | 80,00 | <b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|------------------------|----|-------|--------------------|

↳ **Ementas**

1. Ementa - Preparação de atletas. Periodização. Processos da preparação desportiva. Treinamento

2. personalizado.



# UNIVERSIDADE DO PLANALTO CATARINENSE - UNIPLAC



Renovação de Recredenciamento  
Decreto Nº 038, de 10/02/2011, Pág 2, D.O.U Nº 19027 - EMEC 1189  
AVENIDA CASTELO CASTRO, 170, BAIRRO UNIVERSITÁRIO - CEP 88509-900 - LAGES/SC  
<https://curriculo.unioplacages.edu.br/?CodigoValidacao=1189.7c696c66f37b>

## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

|         |            |                                        |    |       |                                       |
|---------|------------|----------------------------------------|----|-------|---------------------------------------|
| 0-20345 | Disciplina | Aprofundamento em Esportes Coletivos I | 80 | 80,00 | <b>EXTENSÃO</b><br><b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|----------------------------------------|----|-------|---------------------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Fundamentos técnicos/táticos do basquetebol e do handebol. Arbitragem. Práticas extensionistas
2. integradoras e articuladas de acordo com o perfil do egresso.

|         |            |                              |    |       |                    |
|---------|------------|------------------------------|----|-------|--------------------|
| 0-20340 | Disciplina | Atividade Física de Academia | 40 | 40,00 | <b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|------------------------------|----|-------|--------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Demandas neuromotoras e metabólicas. Modalidades de academia. Prescrição de exercícios.
2. Elaboração e execução de programas de exercícios físicos.

|         |            |                       |    |       |                                       |
|---------|------------|-----------------------|----|-------|---------------------------------------|
| 0-20341 | Disciplina | Esportes Paralímpicos | 40 | 40,00 | <b>EXTENSÃO</b><br><b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|-----------------------|----|-------|---------------------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Esportes adaptados. Aspectos técnicos/táticos do desporto paralímpico. Classificação Funcional.
2. Modalidades paralímpicas. Práticas extensionistas integradoras e articuladas de acordo com o
3. perfil do egresso.

|         |         |                           |     |        |                                      |
|---------|---------|---------------------------|-----|--------|--------------------------------------|
| 0-20342 | Estágio | Estágio Supervisionado VI | 120 | 120,00 | <b>OBRIGATÓRIA</b><br><b>ESTÁGIO</b> |
|---------|---------|---------------------------|-----|--------|--------------------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Estágio de prática profissional em academias.

|         |            |            |    |       |                    |
|---------|------------|------------|----|-------|--------------------|
| 0-20343 | Disciplina | Natação II | 40 | 40,00 | <b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|------------|----|-------|--------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Aprofundamento do ensino/técnica dos nados.

|         |            |                                                       |    |       |                    |
|---------|------------|-------------------------------------------------------|----|-------|--------------------|
| 0-20344 | Disciplina | Políticas Públicas - Saúde, Desporto, Cultura e Lazer | 40 | 40,00 | <b>OBRIGATÓRIA</b> |
|---------|------------|-------------------------------------------------------|----|-------|--------------------|



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

### ↳ Ementas

1. Ementa - Estudo das políticas públicas de saúde, Desporto, cultura e lazer e suas implicações para as

2. práticas corporais na sociedade contemporânea.

|         |            |                                         |    |       |                         |
|---------|------------|-----------------------------------------|----|-------|-------------------------|
| 0-20351 | Disciplina | Aprofundamento em Esportes Coletivos II | 80 | 80,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-----------------------------------------|----|-------|-------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Fundamentos técnicos/táticos do futebol e do futsal. Arbitragem. Práticas extensionistas

2. integradoras e articuladas de acordo com o perfil do egresso.

|         |            |                                         |    |       |             |
|---------|------------|-----------------------------------------|----|-------|-------------|
| 0-20346 | Disciplina | Atividades Físicas Relacionadas à Saúde | 80 | 80,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-----------------------------------------|----|-------|-------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Doenças crônicas não transmissíveis. Atividade física e saúde. Prescrição de exercícios.

|         |         |                            |     |        |                        |
|---------|---------|----------------------------|-----|--------|------------------------|
| 0-20347 | Estágio | Estágio Supervisionado VII | 120 | 120,00 | OBRIGATÓRIA<br>ESTÁGIO |
|---------|---------|----------------------------|-----|--------|------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Estágio de prática profissional em reabilitação nas instituições de saúde. Estágio de prática

2. profissional com/em grupos especiais.

|         |            |       |    |       |                         |
|---------|------------|-------|----|-------|-------------------------|
| 0-20348 | Disciplina | Lutas | 40 | 40,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-------|----|-------|-------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Lutas nos contextos educacional e esportivo. Fundamentos técnicos/táticos e aspectos

2. metodológicos das diversas lutas. Regras. Práticas extensionistas integradoras e articuladas de

3. acordo com o perfil do egresso.

|         |            |             |    |       |                         |
|---------|------------|-------------|----|-------|-------------------------|
| 0-20349 | Disciplina | Natação III | 40 | 40,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-------------|----|-------|-------------------------|



# UNIVERSIDADE DO PLANALTO CATARINENSE - UNIPLAC

Renovação de Recredenciamento  
Decreto Nº 038, de 10/02/2011, Pág 2, D.O.U Nº 19027 - EMEC 1189  
AVENIDA CASTELO CASTRO, 170, BAIRRO UNIVERSITÁRIO - CEP 88509-900 - LAGES/SC  
<https://curriculo.uniplaclages.edu.br/?CodigoValidacao=1189.7c696c66f37b>



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

### ↳ Ementas

1. Ementa - Hidroginástica. Natação para bebês. Salvamento. Práticas extensionistas integradoras e articuladas

2. de acordo com o perfil do egresso.

|         |            |                          |    |       |             |
|---------|------------|--------------------------|----|-------|-------------|
| 0-20350 | Disciplina | Trabalho de Curso I (TC) | 40 | 40,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|--------------------------|----|-------|-------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Elaboração e apresentação de projeto de pesquisa.

|         |            |       |    |       |                         |
|---------|------------|-------|----|-------|-------------------------|
| 0-20353 | Disciplina | Dança | 40 | 40,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-------|----|-------|-------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Estilos e técnicas de dança. Composição coreográfica. Dança como manifestação cultural. Dança

2. adaptada. Práticas extensionistas integradoras e articuladas de acordo com o perfil do egresso.

|         |            |                         |    |       |                         |
|---------|------------|-------------------------|----|-------|-------------------------|
| 0-20352 | Disciplina | Esportes Complementares | 40 | 40,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-------------------------|----|-------|-------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Metodologia de ensino dos esportes complementares. Esportes com raquetes. Jogos de mesa. Jogos

2. de campo. Arbitragem. Práticas extensionistas integradoras e articuladas de acordo com o perfil do

3. egresso.

|         |         |                             |     |        |                        |
|---------|---------|-----------------------------|-----|--------|------------------------|
| 0-20354 | Estágio | Estágio Supervisionado VIII | 120 | 120,00 | OBRIGATÓRIA<br>ESTÁGIO |
|---------|---------|-----------------------------|-----|--------|------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Estágio de prática profissional nas áreas de Gestão, Cultura e Lazer.

|         |            |                                               |    |       |                         |
|---------|------------|-----------------------------------------------|----|-------|-------------------------|
| 0-20356 | Disciplina | Tópicos Especiais em Atividade Física e Saúde | 80 | 80,00 | EXTENSÃO<br>OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|-----------------------------------------------|----|-------|-------------------------|

### ↳ Ementas

1. Ementa - Prevenção, gerenciamento, reabilitação e programas de exercícios físicos. Avaliação e prescrição

2. de exercícios. Práticas extensionistas integradoras e articuladas de acordo com o perfil do egresso.



# UNIVERSIDADE DO PLANALTO CATARINENSE - UNIPLAC

Renovação de Recredenciamento  
Decreto Nº 038, de 10/02/2011, Pág 2, D.O.U Nº 19027 - EMEC 1189  
AVENIDA CASTELO CASTRO, 170, BAIRRO UNIVERSITÁRIO - CEP 88509-900 - LAGES/SC  
<https://curriculo.unioplacages.edu.br/?CodigoValidacao=1189.7c696c66f37b>



## Currículo Escolar - 200.2.2

**Curso:** Educação Física

**EMEC:** 309956

**Data início:** 06/02/2023

**Ato Autorizativo:** (Renovação de Reconhecimento) Portaria Nº 110, de 04/02/2021, Seção 1, D.O.U Nº 25

**Habilitação:** Não (06/02/2023)

|         |            |                           |    |       |             |
|---------|------------|---------------------------|----|-------|-------------|
| 0-20355 | Disciplina | Trabalho de Curso II (TC) | 40 | 40,00 | OBRIGATÓRIA |
|---------|------------|---------------------------|----|-------|-------------|



### Ementas

1. Ementa - Elaboração e apresentação de artigo científico.

## Estrutura Atividades Complementares

| Código | Nome                                                            | CH Limite |
|--------|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| 3      | Atividades Complementares (Participa pesquisas, congr extensão) | 200,00    |

  

| Código | Nome                                                         | Descrição                                                    | CH Limite |
|--------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------|
| 3      | Atividades Complementares (Participação em pesquisas, congr) | Atividades Complementares (Participação em pesquisas, congr) | 4000,00   |

## Crerios de Integralização

| Código Rótulo | Tipo Unidade Curricular | CH Mínima | CH Máxima | CH Total | Etiquetas |
|---------------|-------------------------|-----------|-----------|----------|-----------|
| CIDISCOBR     | Disciplina              | 2100,00   | 2100,00   | 2100,00  | OBR       |
| CIDISCEXT     | Disciplina              | 420,00    | 420,00    | 420,00   | OBR       |
| CITCC         | Disciplina              | 80,00     | 80,00     | 80,00    | OBR       |
| CIEST         | Disciplina              | 640,00    | 640,00    | 640,00   | OBR       |
| CIATVC        | Disciplina              | 200,00    | 200,00    | 200,00   | OBR       |
| CIOPTLE       | Disciplina              | 80,00     | 80,00     | 80,00    | OBR       |

| Código Expressão | CH Mínima | CH Máxima | CH Total | Código Soma                                    |
|------------------|-----------|-----------|----------|------------------------------------------------|
| Exp2002          | 3520,00   | 3520,00   | 3520,00  | CIDISCOBR+CIDISCEXT+CITCC+CIEST+CIATVC+CIOPTLE |