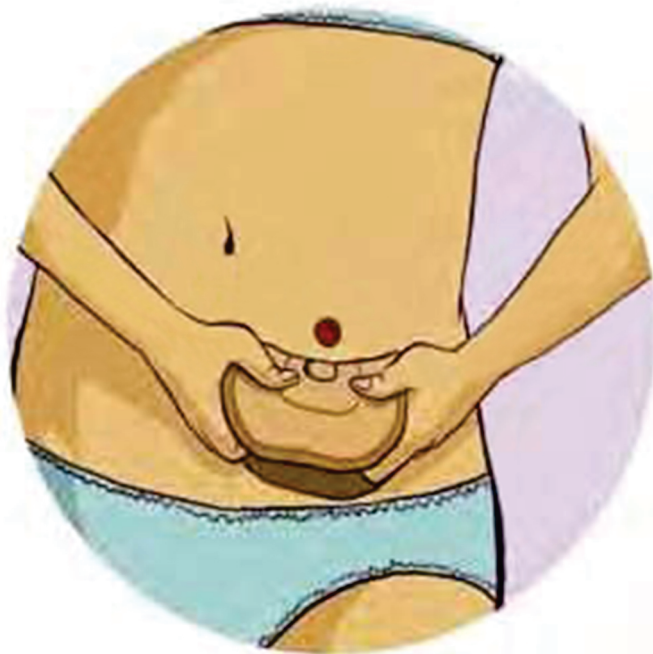


ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES E FAMILIARES

SERVIÇO DE ATENÇÃO À PESSOA OSTOMIZADA



SERVIÇO DE ATENÇÃO À PESSOA OSTOMIZADA

Definição: Pessoa com estoma é aquela que tem seu trânsito intestinal e/ou urinário cirurgicamente desviado e passa a depender de bolsa coletora para fezes e ou urina, assim como, de atenção à saúde por equipe multiprofissional. O estoma pode ser provisório ou definitivo. A vida social das pessoas com estoma é possível se estiverem amparadas pela família e por um serviço de saúde, de referência, que se responsabilize pela coordenação de uma equipe mínima, e garantia de acesso aos dispositivos para estomia.

*DIRETRIZES DO SERVIÇO

Público Alvo:

Pessoas com estoma intestinal, urinário e /ou com fístulas cutâneas, residentes na Serra Catarinense, cadastradas no Serviço de Atenção à Saúde da Pessoa Estomizada de seu Município e sendo referenciada ao CER II/UNIPLAC.

Fluxograma:

Usuário ➡ SMS ➡ Gerência Regional de Saúde
➡ Serviço Estadual de Atenção Ostomizada (recebe, analisa e cadastra os processos, realiza a referência e contra-referência).

Critérios para cadastramento:

- Laudo Médico original em impresso padronizado pela SES/SC;
- Ficha de cadastro preenchida e assinada pelo assistente social;
- RG (frente e verso);
- CPF;
- Cartão Nacional de Saúde (SUS);
- Comprovante de residência.

Critério de desligamento:

- Óbito;
- Alta em decorrência da cirurgia de reversão;
- Desligamento voluntário;
- Transferência de domicílio para fora do Estado;
- Abandono por ausência ao serviço por três meses consecutivos.

Distribuição dos equipamentos:

A rede hospitalar deverá encaminhar o paciente para o CER II/UNIPLAC os pacientes dos 18 municípios da Serra Catarinense para receber as primeiras orientações e retirada do 1º kit posteriormente será feito contra referência para as Secretarias Municipais de Saúde para montar o processo e encaminhar a Gerência Estadual para que o paciente receba mensalmente o kit através de seu município de origem.

Quando esvaziar a bolsa?

- 1- Use sempre a bolsa adequada ao seu tipo de estoma (intestinal ou urológico), de acordo com as orientações e indicações profissional especializado;
- 2- Certifica-se de que o tamanho do seu estoma está correto. O orifício de abertura da sua bolsa deve ser igual ou máximo 3 milímetros maior que o seu estoma;
- 3- Guarde suas bolsas de reserva em lugar arejado, limpo, seco e fora do alcance da luz solar.

Quando esvaziar a bolsa?

Isto dependerá do tipo de ostomia que você tem.

- **Dispositivos para ilestomias e urostomias deverão ser esvaziados quando estiverem com pelo menos 1/3 de seu espaço preenchido. É necessário esvaziar constantemente para que ele não pese muito e descole da pele.**
- **Dispositivos para colostomias podem ser esvaziados sempre que necessário, geralmente uma ou vezes por dia.**

Para tomar banho preciso tirar a bolsa?

Proteja a bolsa usando um plástico e fitas adesivas durante o banho. Isto vai garantir maior durabilidade e integridade da pele ao redor do estoma.

Quando troca?

É necessário conhecer a durabilidade e o ponto de saturação (ponto máximo de durabilidade da bolsa).

A coloração da placa protetora (resina sintética) é amarela. Trocar o dispositivo quando ela estiver ficando quase completamente branca (chamamos de saturação). A partir daí há riscos de deslocamento da placa e vazamento do conteúdo.

Fazer a troca preferencialmente na hora do banho, pois é mais fácil descolar o adesivo.

IMPORTANTE:

PARA SEU CONFORTO E SEGURANÇA, SEMPRE QUE SAIR DE CASA LEVE COM VOCÊ UM KIT CONTENDO BOLSA DE RESERVA, TOALHA DE MÃO, SABONETE NEUTRO, UM RECIPIENTE CONTENDO ÁGUA LIMPA E UM SACO PLÁSTICO.

Horário de atendimento do CER II para pacientes ostomizados: nas quartas-feiras.

Local: Rua: Avenida Marechal Castelo Branco, nº 170 – Universitário – Lages – Fone: 3251-1165.

Documentos em mãos:

Cartão SUS, identidade, CPF, Laudo de indicação Médica, comprovante de residência do município de origem da Serra Catarinense.

Apoio:



Elaboração:

Ligiani Zilio Borges Marinho
Enfermeira COREN/SC 164304
CER II/ UNIPLAC