

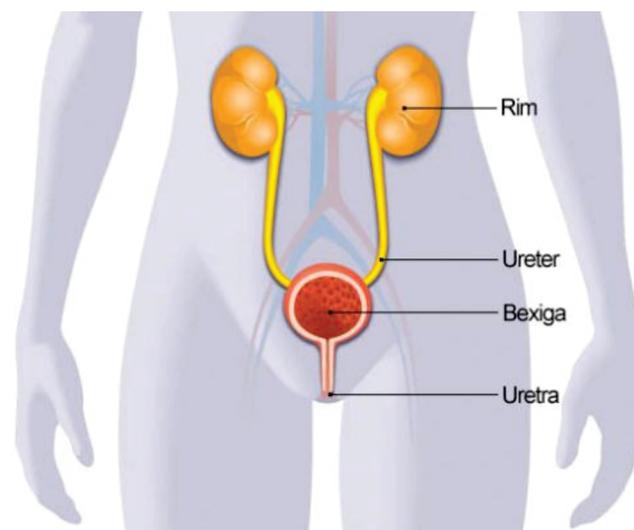


REEDUCAÇÃO VESICAL

A lesão medular consiste em trauma ou doença, que altera a função da medula e produz como consequência dificuldades sexuais, de movimentos (área motora), de sensibilidade (sensitiva), alterações no controle do intestino, da bexiga e dos esfíncteres (válvulas que controlam a saída da urina)

As pessoas que sofrem alguma lesão na medula podem ter: retenção da urina, dificuldade para segurar a urina (incontinência, perdas involuntárias), esvaziamento incompleto da bexiga, infecções urinárias, cálculos (pedras) problemas renais.

SISTEMA URINÁRIO



CATETERISMO INTERMITENTE LIMPO (CIL)

É o método mais utilizado para esvaziamento correto da bexiga, de pessoas com lesão medular, que não controlam a urina, ou que após urinarem ficam com urina dentro da bexiga (urina residual).

Consiste em passar uma sonda limpa (pequeno tubo) através da uretra (canal da urina), para esvaziar a bexiga.

O cateterismo pode ser feito tanto nas mulheres como nos homens.

O cateterismo pode ser realizado pela própria pessoa (auto cateterismo) ou por outra pessoa (cateterismo assistido), algumas vezes ao dia.

A realização do cateterismo vesical é muito importante para manter uma boa qualidade de vida.

VANTAGENS:

- A urina não sai toda hora (reeduca a bexiga);
- Favorece as atividades fora de casa (trabalho, lazer, escola...);
- Permite que fique seca, evitando assaduras;
- Permite que a bexiga seja esvaziada completamente sem aumentar a pressão em seu interior;
- Evita complicações: infecções urinárias, refluxo vésico-uretral (retorno da urina para os rins), cálculos (pedras) na bexiga e rins.

O QUE USAR:

- Sonda uretral;
- Sabonete neutro;
- Lubrificante a base de água;
- Recipiente para colocar a urina;
- Espelho, se necessário;
- Foco de luz, se necessário.

COMO FAZER:

- 1- Lavar bem as mãos com água corrente e sabão;
- 2- Colocar o material necessário ao seu alcance;
- 3- Lavar bem a região genital, com água e sabão;
- 4- Lavar bem as mãos novamente;
- 5- Passar lubrificante na sonda uretral;
- 6- Colocar em sentido à barriga, se estiver sentado;
- 7- Com uma das mãos segurar os grandes lábios e com a outra introduzir cuidadosamente a sonda através do meato urinário até sair a urina;
- 8- Introduzir a sonda no canal da urina (meato urinário) até sair começar a sair;
- 9- Deixar sair toda urina, em um recipiente;
- 10- Quando a urina parar de sair, respirar fundo. Encher a barriga de ar, segurar alguns segundos, soltar o ar (repetir algumas vezes).
- 11- Apertar com a mão, um pouco abaixo do umbigo, para ter certeza que a bexiga esvaziou completamente;
- 12- Retirar a sonda com cuidado;
- 13- Secar a região genital;
- 14- Observar a quantidade, cheiro e cor da urina;
- 15- Lavar as mãos.

ATENÇÃO

Ao passar a sonda se houver resistência, tente novamente sem fazer força. Caso você continue sentindo resistência pare, não force. Procure o atendimento médico.

Pequenos sangramentos podem acontecer uma vez ou outra ao fazer o cateterismo. Não se assuste. Se necessário lubrifique bem a sonda. No caso do sangramento continuar e ou aumentar, procure seu médico para melhor avaliação.

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DA SONDA

Se for necessário você pode reaproveitar a sonda fazendo a limpeza e desinfecção, pois o cateterismo é um procedimento limpo, não é estéril.

Lavar a sonda com água corrente por dentro e por fora. Colocar em solução (250 ml de água filtrada ou fervida fria e 1 colher de água sanitária em recipiente escuro). A solução deve ser introduzida no interior da sonda. Manter a sonda na solução por aproximadamente 30 minutos. Lavar bem a sonda com água corrente por dentro e por fora, secar e guardar em lugar seco e limpo. A solução deve ser trocada 1 vez ao dia.

Apoio:



Elaboração:

Ligiani Zilio Borges Marinho
Enfermeira COREN/SC 164304
CER II/ UNIPLAC