

ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO - AVE

O QUE PODEMOS FAZER SOBRE?

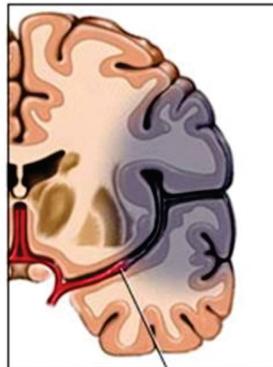


O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é conhecido popularmente como derrame cerebral e pode ser dividido em dois tipos:

Acidente Vascular Encefálico Isquêmico (AVEI) é uma lesão no cérebro causada pela obstrução de um vaso sanguíneo.

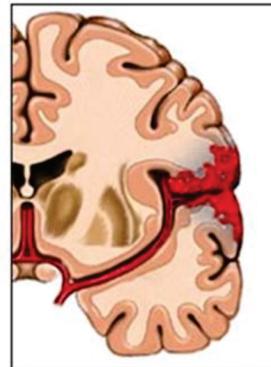
Acidente Vascular Encefálico Hemorrágico (AVEH) é causado por um sangramento no cérebro devido ao rompimento de um vaso sanguíneo.

AVC isquêmico



Um coágulo bloqueia o fluxo sanguíneo para uma área do cérebro

AVC hemorrágico



O sangramento ocorre dentro ou ao redor do cérebro

Conforme o sangue não chega a determinadas regiões do cérebro, os neurônios que não são as células do sistema nervoso morrem causando a perda da função daquela área cerebral.

O AVE atinge pessoas de todas as idades, sendo raro na infância e mais comum após os 65 anos.

QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS COMUNS?

Os sinais e sintomas têm início rápido e podem ser:

- Fraqueza, adormecimento ou paralização da face, do braço, da mão, da perna ou de um lado do corpo;
- Dificuldade para enxergar ou cegueira em um ou em ambos os olhos;
- Dificuldade para falar ou para entender o que os outros falam, mesmo que sejam coisas simples;
- Dor de cabeça forte;
- Tontura e falta de equilíbrio para andar e queda acompanhada dos outros sintomas.

NÃO PERCA TEMPO!

Na presença de algum dos sinais e sintomas de AVE, procure imediatamente o hospital mais próximo. Quanto mais rápido o atendimento, maiores as chances de recuperação. **Tempo é cérebro!**

COMO RECONHECERO AVE?

Utilize a escala de cincinnati



Peça ao paciente que levante os dois braços juntos, colocando as mãos na mesma altura. Verás as diferenças em suportar o peso de uma mão.



Peça ao paciente que de um sorriso de orelha a orelha, notarás a diferença de que um lado do rosto sorri, o outro não.

Muito importante:
um paciente com sinais de AVC, pode apresentarsintomas etílicos, tais como: Fala pastosa e caminhar desconcertado.

QUAIS PODEM SER AS CONSEQUÊNCIAS DO AVE?

- Diminuição ou perda do movimento ou sensibilidade;
- Risco de quedas devido a alterações do equilíbrio e fraquezas;
- Dificuldade para engolir;
- Perda do controle urinário e intestinal;
- Impotência sexual;
- Dificuldade para falar ou entender;
- Depressão;
- Alterações de memória;
- Morte.

FATORES DE RISCO?

- Doenças cardíacas como pressão alta, infarto, insuficiência cardíaca congestiva e arritmias;
- Diabetes;
- Aumento do colesterol e de triglicérides;
- História de tabagismo;
- Abuso de bebida alcoólica;
- Sedentarismo;
- Obesidade;
- História familiar de AVE;
- AVE anterior



COMO PREVENIR UM AVE?

- Fazer acompanhamento médico periódico;
- Controlar a pressão arterial;
- Parar de fumar;
- Praticar exercícios físicos regularmente;
- Não abusar de bebidas alcoólicas;
- Não utilizar sal e gorduras em excesso na alimentação.

Apoio:



Elaboração:

Ligiani Zilio Borges Marinho
Enfermeira COREN/SC 164304
CER II/ UNIPLAC